

MANUAL DE PREPARATIVOS EXAMES COMPLEMENTARES



Exames Complementares

1. PROVA DE FUNÇÃO PULMONAR / ESPIROMETRIA

1.1 **Preparo:** No dia do exame não fumar, evitar o consumo de: café preto, chá, chocolate, refrigerante, bebida alcoólica e qualquer tipo de broncodilatador (a não ser em casos de necessidade). Alimentação leve. Não há necessidade de jejum.

1.2 **Montagem - Atendimento In Loco:**

- Sala com ventilação corrente ou ar condicionado entre 20°C e 25°C;
- Duas cadeiras;
- Uma mesa;
- Tomada Bivolt (110/220V).

2. AUDIOMETRIA

2.1 **Preparo:** Repouso auditivo de 14 horas, ou seja, não se expor a ruídos e aparelhos eletrônicos. Não se expor a sons altos por período prolongado. Exemplos: caixa acústica, fone de ouvido e barulho de motor. Evitar fazer o exame se estiver resfriado, ter mergulhado ou com dor de ouvido.

2.2 **Montagem - Atendimento In Loco**

- Sala com uma mesa e duas cadeiras;
- Local silencioso (50-40 dBs NPS);
- Tomada 110 w.

2.3 Os exames são realizados de acordo com os parâmetros de Portaria 19 disponibilizados pelo Ministério da Saúde e pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia, que regulamentam exames audiométricos ocupacionais com repouso auditivo de 14 horas, uso adequado de Equipamento de Proteção Individual (EPI), em local com nível de ruído que não ultrapasse as 40dBs e uso de cabine acústica e audiômetro devidamente calibrados.

3. ACUIDADE VISUAL

3.1 **Preparo:** O paciente deve levar óculos quando fizer uso, ou estar com lente de contato se fizer uso. Caso esteja com olho vermelho ou irritado não poderá realizar o exame.

3.2 **Montagem - Atendimento In Loco**

- Tabela Snellen: Sala com no mínimo 7 metros de comprimento.
- Aparelho: Uma mesa, duas cadeiras e uma tomada 110 volts

4. ELETROCARDIOGRAMA (ECG)

4.1 **Preparo:** O paciente não deve fumar nem beber nada cafeinado (em excesso) pelo menos duas horas antes do exame. Na região do tórax não utilizar na pele: cremes, pomadas, bronzeadores ou outro tipo de substância oleosa até 8 horas antes, para não obstruir fixação dos eletrodos.

4.2 **Montagem - Atendimento In Loco**

- Sala com uma mesa e duas cadeiras;
- Duas tomadas de três pontos 110 volts e fio terra.

5. ELETROENCEFALOGRAMA (EEG)

5.1 **Preparo:** No dia anterior do exame o paciente deve lavar a cabeça somente com sabão neutro, **não deve passar gel, condicionador ou creme**. No dia do exame o cabelo deverá estar lavado e seco. Trazer uma toalha de mão ou de rosto.

5.2 **Montagem - Atendimento In Loco**

- Sala com duas cadeiras, mesa, tomada Bivolt 110/220V e fio terra.

6. RAIOS X

6.1 **Preparo:** Mulheres grávidas não devem realizar esse tipo de exame.

6.2 **Montagem - Atendimento In Loco**

- A empresa deve ter um local plano para o caminhão realizar os exames;
- A Unidade móvel é ligada no quadro de força, com tensão 220 WTS e com 50 amperes monofásico (utilizado cabo de extensão: 40 metros - 16 mm);
- Marcar com o electricista da empresa meia hora antes de começar os exames e no momento do término do atendimento para a conexão de energia.

7. ANÁLISES CLÍNICAS

7.1 **Preparo:**

- **Acetil Colinesterase Plasmática** - Jejum de 4 horas
- **Acetil Colinesterase Eritrocitária** - Jejum de 4 horas
- **Ácido Delta urinário** - Não é necessário jejum ou preparo para coleta.
- **Ácido Metil Cetona** - Não é necessário jejum ou preparo para coleta.
- **Ácido Hipúrico** - Não é necessário jejum ou preparo para coleta.
- **Ácido Mandélico** - Não é necessário jejum ou preparo para coleta.
- **Ácido Metilhipúrico** - Não é necessário jejum ou preparo para coleta.
- **Ácido Transmucônico** - Jejum de 4 horas
- **Ácido Úrico** - Jejum de 8 horas.
- **Anti HBS** - Jejum de 8 a 12 horas.
- **Colesterol HDL** - Jejum de 12 horas.
- **Colesterol LDL** - Jejum de 12 horas.
- **Colesterol Total** - Jejum de 12 horas.
- **Colesterol total mais frações** - Jejum de 12 horas.
- **Colesterol VLDL** - Jejum de 12 horas.
- **Coprocultura** - Retirar no laboratório ou comprar em farmácia coletor estéril; Suspende antibióticos, se possível, por 7 dias.
- **Creatinina** - Jejum de 8 horas para coletar sangue.

- **Cultura de urina** - Estar sem urinar pelo menos duas horas antes da coleta. Recomenda-se realizar higiene pessoal (tomar banho) antes de vir ao laboratório, após o banho se secar com toalhas limpas e secas para evitar contaminações. Este exame deverá ser coletado no laboratório.
- **Fator reumatoide** - Jejum de 8 horas.
- **Fosfatase Alcalina** - Jejum de 8 horas.
- **Gama GT** - Jejum de 8 horas.
- **Glicemia** - Jejum de 8 horas.
- **Hemograma completo** - Jejum de 4 horas para coleta de sangue. Ou conforme orientação médica em casos especiais.
- **HIV (Teste 1 e 2)** - Jejum de 8 horas.
- **Micológico direto** - Unhas sem esmalte ou base.
- **PPF** - Colher as fezes diretamente no frasco ou sobre um papel ou plástico e transferir para o pote, este procedimento de preferência no período da manhã e depois de coletar (pequena porção) levar ao laboratório, caso não seja possível, acondicionar o pote em um saco plástico e manter refrigerado.
- **PSA** - Em caso de realização de exercícios e/ou ultra-som transretal, aguardar 24 horas; e após ejaculação (relação sexual), aguardar dois dias.
- **Reticulócitos** – Jejum de 4 horas
- **TGO** - Jejum de 8 horas.
- **TGP** - Jejum de 8 horas.
- **Triglicérides** - Jejum de 12 horas e não fazer uso de bebidas alcoólicas 24 horas antes de colher o sangue.
- **Uréia** - Jejum de 08 horas.
- **Urina tipo I** - Este material deve ser, de preferência, da primeira urina da manhã ou urina com o mínimo de 2 horas, após a última micção. Antes da coleta deverá ser feita uma higienização com água e sabonete neutro nos órgãos genitais. Desprezar o primeiro jato urinário para limpeza da uretra e colher o jato médio até 3/4 do frasco.
- **VDRL** - Jejum de 8 horas.

7.2 **Montagem - Atendimento In Loco**

- Sala com uma mesa e uma cadeira;

8. EXAME TOXICOLÓGICO (Motoristas CNH - Renovação ou Inclusão C, D, E)

8.1 **Preparo:** No dia do exame o cabelo deverá estar lavado e seco. Caso não tenha cabelo serão coletados pelos de outras regiões do corpo. Não há necessidade de jejum.

8.2 **Coletas:**

- **Coleta dos Cabelos** – corte da raiz, mínimo do comprimento 4 cm, na espessura contendo aproximadamente 100 fios.
- **Coleta dos Pelos** – AXILAS / TÓRAX / COSTA / PERNAS / BRAÇOS / PUBIANOS – Raspagem em grande quantidade - deve medir pelo menos 1cm.